

L'ECHO DU MAIN

Numéro spécial

**Club
Environnement**

LE MAGAZINE DE FRANCFORT ACCUEIL

N° 41 – Juin 2022



L'ÉCHO DU MAIN

No 41 – juin 2022

Édito

L'année touche à sa fin mais avant de nous quitter pour l'été, My-Linh vous propose un bilan de l'année du Club Environnement qu'elle a animé avec beaucoup d'énergie.

Ce nouveau club, créé en septembre par My-Linh et Pascaline, a été riche en enseignements, en prises de conscience, en bonnes résolutions (pas toujours faciles à tenir parfois), mais aussi en rencontres amicales et joyeuses.

**Merci aux animatrices et bien sûr à toutes les participantes qui ont répondu à l'appel.
Passez un bel été !!!!**

Véronique

Rédactrice en chef : Véronique Petit
Ont participé à ce numéro de l'Echo du Main :
My-Linh Mc Kenzie, Véronique Petit,

Pour nous contacter ou nous envoyer vos articles: francfortaccueil@gmail.com



Club Environnement

Le journal de bord de notre année

par My-Linh Mc Kenzie

(Agnès, Aurélie, Bénédicte, Catherine, Christelle, Claire B, Claire S, Claudia, Ingrid, Marion, My-Linh, Nathalie, Pascaline, Samuelle, Stéphane, Véronique G, Véronique P)

Nous vivons à une époque où nous n'avons plus le choix : nous devons agir individuellement et collectivement pour la cause environnementale. Le Club Environnement de Francfort Accueil est né de cette volonté d'agir ensemble. Dans l'ambiance conviviale de notre club, lors de réunions mensuelles sympathiques, animées et constructives, nous discutons de la situation climatique actuelle et nous partageons notre expérience de la protection de l'environnement au travers de divers ateliers. Les ateliers sont conçus comme étant indépendants les uns des autres et sont donc accessibles à tous à tout moment de l'année. Deux mots-clefs pour ces ateliers : concrets et ludiques. Deux axes pour cette première année : comprendre et s'engager.

Comprendre

Les activités humaines (agriculture, bâtiments, industrie, transport...) utilisent essentiellement des énergies fossiles (charbon, gaz, pétrole), responsables de l'émission d'une trop grande quantité de gaz à effet de serre ⁽²⁾ et donc du réchauffement climatique. Si l'homme est responsable des émissions de CO₂e et subira les conséquences du réchauffement de la planète (telles que canicules, incendies, altération de la santé humaine, réfugiés climatiques, conflits armés...), il existe heureusement des solutions pour limiter la quantité de CO₂e émis afin de maintenir l'augmentation moyenne de la température mondiale à +2 degrés Celsius d'ici 2050. L'augmentation de la température est actuellement de +1,1 degrés Celsius mais elle atteindra +4 degrés Celsius si nous n'agissons pas dès maintenant. « Au-delà de +2 degrés Celsius, nous ne répondrons plus de rien ! »



- **Atelier La Fresque du Climat.**

Mandela disait « Je ne perds jamais, parfois je gagne, sinon j'apprends ». La fresque du climat est un outil pédagogique, basé sur les données scientifiques reconnues du GIEC ⁽¹⁾. Cet atelier basé sur l'intelligence collective, nous a permis en ordonnant entre elles 42 cartes, de mieux comprendre les causes et les conséquences du dérèglement climatique mais également d'identifier les leviers d'action pour pouvoir relever le défi que représente le changement climatique. Le titre choisi pour notre fresque était « Urgent ! Agissons ! » Après la fresque, pour nous remettre de nos émotions, nous avons dévoré le quatre-quarts et tous les cannelés !

- **Atelier sur L'écosystème des abeilles.** La biodiversité désigne l'ensemble des êtres vivants, les écosystèmes dans lesquels ils vivent ainsi que les interactions des espèces entre elles et avec leurs milieux. Albert Einstein n'aurait pas dit « Si les



abeilles venaient à disparaître, l'humanité n'aurait plus que quatre ans devant elle ». Néanmoins, force est de constater l'érosion implacable de la biodiversité. Dans cet atelier, nous avons eu la chance incroyable de découvrir les abeilles dans leur habitat naturel et de tout apprendre sur ce pollinisateur primordial grâce à Catherine, sa ruche pédagogique et ses

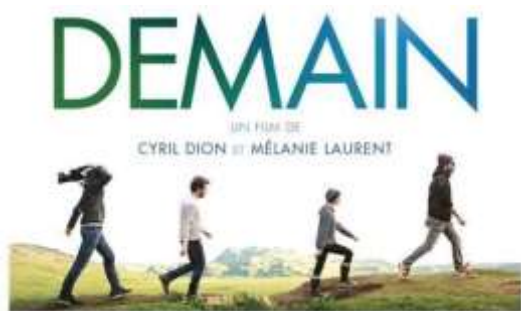
abeilles. Cet atelier précédé d'un « apéritif » emprunté à la fresque de la biodiversité, et basé sur les données scientifiques reconnues de l'IPBES ⁽³⁾, nous a permis de mieux comprendre l'équilibre d'un écosystème ainsi que les enjeux et pressions autour de la biodiversité ; en effet, depuis la suppression des haies et des bosquets dans les années 1950 et l'introduction des néonicotinoïdes dans les années 1990, plus de 75% des insectes volants pollinisateurs (abeilles, bourdons, papillons...) ont disparu malgré les alertes des experts de l'Union Européenne qui ont jusqu'ici échoué à faire évoluer la réglementation. Très bel atelier hors du temps dans un véritable paradis !

S'engager

L'empreinte carbone moyenne est actuellement de 10 tonnes de CO₂e par an et par français dont environ ¼ pour les transports, ¼ pour le logement, ¼ pour la consommation et ¼ pour l'alimentation. Pour maintenir le réchauffement de notre monde à +2 degrés Celsius, cette empreinte ne devrait pas excéder 2 tonnes de CO₂e par an et par français d'ici 2050. Nous devons diminuer cette empreinte de 45% d'ici 2030 et décarboner tous les secteurs le plus rapidement possible.

La transition écologique est ainsi une évolution vers un nouveau modèle économique et social, un modèle de développement durable qui regroupe un ensemble de principes et de pratiques (en renouvelant nos façons de consommer, de produire, de travailler...) pour répondre aux neuf grands enjeux environnementaux (4). Ces principes incluent par exemple : consommer avec sobriété, sortir des énergies fossiles, penser local, diminuer sa consommation de viande.

- **Ciné-Club « Demain : partout dans le monde, des solutions existent »**,



meilleur film documentaire, lauréat du César 2016. Cyril Dion propose de construire un nouveau récit « Et si montrer des solutions était la meilleure façon de répondre aux crises écologiques, économiques et sociales qui menacent nos pays ? ». Raconter une histoire qui fait du bien : dans dix pays, des pionniers

ont mis en place des initiatives positives et concrètes qui fonctionnent et permettent d'imaginer le monde de demain. Articulé autour de cinq thèmes (agriculture, énergie, économie, démographie et éducation), ce film nous entraîne vers de nouveaux récits pour imaginer ensemble des solutions collectives pour notre futur. Ciné-club suivi d'un déjeuner végétarien très sympa !

- **Atelier « Pour un Noël éco-responsable et joyeux ».** L'impact écologique de Noël serait en moyenne de 650 Kg de CO₂ par an et par personne : les cadeaux représentent presque la moitié de ces émissions, l'éclairage en représente le tiers. Autour d'une tasse de café et des viennoiseries de Café Jeannette, nous avons évoqué les traditions de Noël (sapin, décorations, cadeaux, repas de Noël...) et les différents éléments à prendre en compte puis nous avons discuté des moyens pour décarboner Noël. Notre réunion s'est poursuivie avec une visite des boutiques écologiques et alternatives de la Berger Straße. Mention spéciale au magasin de vrac « Die Auffüllerei ».
- **Atelier Carbone : Réduisons nos émissions de CO₂e.** Valérie Masson Delmotte, co-présidente du GIEC ⁽¹⁾ a dit : « Chaque demi-degré compte, chaque année compte, chaque choix compte ». L'empreinte carbone moyenne est d'environ 10 tonnes de CO₂e par an et par français. Pour lutter contre le réchauffement climatique, l'objectif est de diviser cette valeur par 2 d'ici 2030 et qu'elle soit inférieure à 2 tonnes d'ici 2050. Pour cet atelier évolutif et ludique, nous avons relevé l'Eco-Challenge de Little Big Impact ; l'objectif est double, réduire son empreinte carbone et retarder le jour du dépassement tout en préservant les ressources naturelles et énergétiques. S'appuyant sur des données scientifiques reconnues, et après avoir calculé notre bilan carbone, ce jeu nous a permis d'identifier des actions concrètes et personnalisées choisies parmi 100 cartes. Nous avons réalisé un plan d'actions individuelles et réalistes tout en échangeant ensemble conseils et bonnes pratiques. Atelier plébiscité et proposé deux fois !



-
- **Atelier « Presque » Zéro Déchet.** Béa Johnson est la référence en matière de Zéro déchet : « Le meilleur déchet, c'est celui qui n'existe pas ». Le défi « Zéro déchet, Zéro gaspillage » est une démarche positive et progressive pour réduire notre impact sur l'environnement en diminuant la quantité de déchets que nous produisons. La règle des 5R est rappelée et illustrée d'exemples : Refuser, Réduire, Réutiliser, Recycler, Rendre à la terre (composter). Lors d'un quiz, nous avons revu les types de déchets (ordures ménagères, plastiques, papiers, industriels, nucléaires ...) et leurs traitements (économie circulaire, enfouissement, incinération ...). Nous avons découvert des astuces simples à appliquer avant de passer à l'action en fabriquant nous-mêmes des produits d'entretien éco-responsables. : cake vaisselle, lessives pour machines à laver le linge et la vaisselle, liquide multi-usages, pastilles pétillantes ... Atelier très sympa pendant lequel nous nous sommes énormément amusées !
 - **Conférence « Réussir la transition écologique ».** Grégory Derville est **spécialiste de la politique environnementale et des projets locaux de développement durable**. Très soucieux d'allier théorie et pratique, il vit actuellement dans le Limousin où il travaille à créer un éco-lieu inspiré des principes de la permaculture. Lors de sa conférence, il nous présentera le mouvement de la transition écologique et analysera la crise socio-économique puis nous guidera pour passer à l'action avec des projets concrets à l'échelle individuelle : tels que les circuits courts alimentaires, le jardin d'insertion, l'espace test-agricole, les « Repair Cafés », la recyclerie, le magasin coopératif, la monnaie locale ou l'habitat participatif. Pour ceux qui ne pourront pas assister à la conférence, Grégory Derville organise des conférences assez régulièrement et certaines sont filmées. A suivre.
 - **Atelier sur l'écosystème des abeilles (suite).** La récolte du miel étant prévue en juillet, ceux qui seront à Francfort sont cordialement invités à y assister. Avant de nous séparer pour les vacances, et avant de nous retrouver en septembre lors du café de rentrée, nous en profiterons pour organiser un pique-nique végétarien.

En conclusion.

Le Club Environnement est une nouvelle activité au sein de Francfort Accueil et ce fut une aventure extraordinaire ! De ce groupe de personnes venant d'horizons et d'engagements écologiques différents, a émergé une incroyable communauté encore plus sensibilisée aux problèmes planétaires, encore plus consciente des répercussions écologiques de leurs actions, analysant les informations et franchement engagée dans la transition écologique. Toutes ont mis en place des actions à court, moyen et long terme ! Deux membres de notre club se sont engagés dans une reconversion professionnelle ! C'est le phénomène « Boule de Neige ». Un vrai bonheur !

Bonnes vacances à tou.te.s !

⁽¹⁾ Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat

⁽²⁾ Gaz à effet de serre (GES) exprimé en CO₂e

⁽³⁾ IPBES Plateforme Intergouvernementale Scientifique et Politique sur la Biodiversité et les services Écosystémiques

⁽⁴⁾ Neuf limites planétaires : Changement climatique, Erosion de la biodiversité, Modification des usages des sols, Utilisation d'eau douce, Perturbation des cycles biochimiques de l'azote et du phosphore, Acidification des océans, Aérosols atmosphériques, Diminution de la couche d'ozone, Pollution chimique.

Notre Club Environnement en photos



La fresque du climat



Les abeilles de Catherine



Notre Club Environnement témoigne

« Club passionnant, dynamique, enrichissant, sympathique, formidable ! »

« Merci pour un bilan très positif ! » « Club instructif & chaleureux ! »

« En un mot : club pour pouvoir échanger avec des personnes qui ont les mêmes préoccupations que moi ! » « Un club qui fait du bien ! »

« Continuer à échanger bons tuyaux et bonnes pratiques ! »

« Club très dynamique avec deux animatrices pleines d'entrain malgré les dangers de notre planète ! » « De l'inspiration pour agir ! »

Des actions ...

« Baisse de ma consommation de viande ! Utilisation beaucoup plus fréquente du vélo et des transports en commun ! » « Ne plus prendre l'avion ! »

« Eco-conduite ! Utiliser moins ma voiture en me déplaçant à vélo et en regroupant mes déplacements ! » « Remplacer mon chauffage au gaz par un chauffage électrique ! »

« Douche minutée ! Débrancher les prises et les appareils électroménagers avec veilleuse ou timer » ! Suppression des fichiers sur le Cloud ! «

« Acheter en seconde main ! Faire attention à ma consommation d'eau ! Acheter des produits locaux ! »

« La lessive pour le linge semble bien laver ! » « Les pastilles pétillantes pour les toilettes sont impeccables ! »

Mais aussi ...

« Est-ce normal que le liquide multi-usage se transforme en deux phases ? »

« Les pastilles pour le lave-vaisselle ne sont pas convaincantes ! »

« Cyril Dion et Céline Dion ne sont pas de la même famille ! »

Et plein d'autres idées selon vos envies pour l'année prochaine !