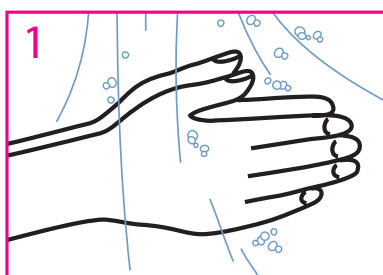


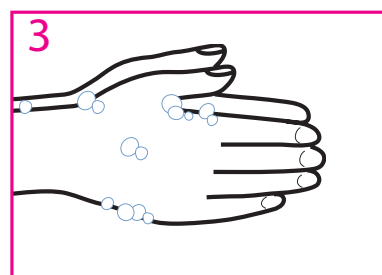
Pour un lavage des mains efficace avec de l'eau et du savon.



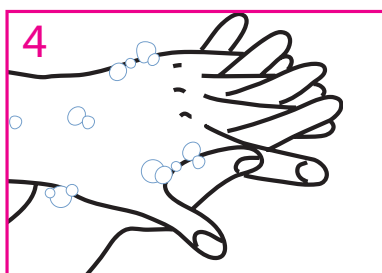
1
Passer les mains et les poignets sous l'eau chaude.



2
Utiliser un ou deux jets de savon liquide ou en mousse.



3
Faire mousser le savon en frottant les mains soigneusement paume contre paume.



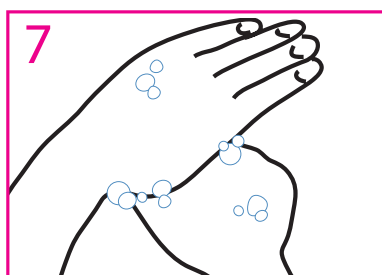
4
Nettoyer parfaitement les doigts sans oublier la base.



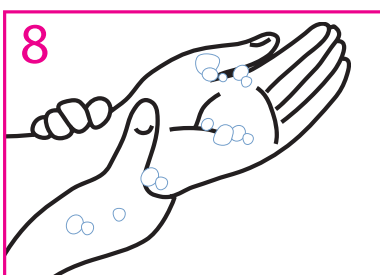
5
Frotter le dos de chaque main avec la paume de l'autre main



6
Frotter l'extrémité des doigts d'une main dans la paume de l'autre main.



7
Frotter chaque pouce en resserrant la paume de l'autre main sur celui-ci.



8
Frotter chaque poignet en resserrant l'autre main sur celui-ci.



9
Rincer bien les parties savonnées sous l'eau du robinet.

...puis asséchez vos mains avec un essuie-mains.

N'hésitez pas à faire ces gestes plusieurs fois par jour.